



# Adaptacja w przedszkolu





Drodzy Rodzice!

Wasze dzieci już niebawem złączą nową  
przygodę w swoim życiu, staną się

**PRZEDSZKOLAKAMI**

Jest nam bardzo miło, że to właśnie my będziemy  
mogły towarzyszyć im w tej pięknej podróży.  
Pamiętajcie jednak, że to Wy- Rodzice będziecie  
spełniać niezwykle ważną rolę w czasie tych  
kilku wspaniałych lat.

Żeby nasz wspólny start był troszkę łatwiejszy  
przygotowałyśmy dla Was kilka porad, mamy  
nadzieję, że znajdziecie w nich odpowiedzi na  
dręczące Was pytania oraz dowiedzie się trochę  
więcej na temat funkcjonowania  
naszej placówki.



Nasze przedszkole to  
**Miejskie Przedszkole**  
**Integracyjne nr 35 im. Małego**  
**Księcia w Częstochowie**

Pani dyrektor: **Iwona Andzel**

Wychowawcy grupy:  
**Anna Kot, Daria Bińkowska**

Nauczyciel wspomagający  
**Bożena Długosz**

Pomoc nauczyciela :  
**Anna Stolczyk**



# Porady dla Rodziców:

## Rozmowa

Przed wysłaniem dziecka pierwszego dnia do przedszkola bardzo ważna będzie Wasza wspólna rozmowa, musicie uprzedzić swoje pociechy że już niedługo ich plan dnia będzie wyglądał inaczej, że będą spędzać czas z nowymi koleżankami i kolegami a on ich bezpieczeństwo i dobrą zabawę będą dbały Panie.

Może warto wybrać się na spacer i pokazać budynek w który znajduje się nasze przedszkole? Dzieci na pewno będą czuły się później nieco bezpieczniej. Pamiętajcie, żeby każdego dnia zapytać dziecko o pobyt przedszkolu, może wydarzyło się coś fantastycznego ? Może przez chwilę było mu troszkę smutno? A może po raz pierwszy Wasze dziecko spróbowało jakiegoś pysznego dania ? Na pewno z ochotą Wam o wszystkim opowie jeżeli na spokojnie, bez telefonu, telewizora lub innych dodatkowych gadżetów będziecie mogli swobodnie sobie porozmawiać.

## 10 zasad komunikacji rodziców z dzieckiem

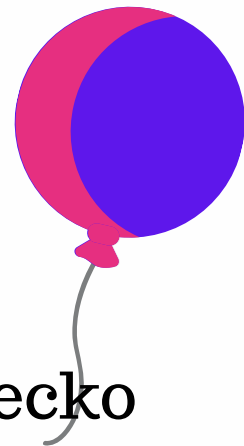
1. Aktywnie słuchajmy dziecka.
2. Pokazujmy, że problemy dziecka są dla Ciebie tak samo ważne, jak dla niego.
3. Pomagajmy dziecku zrozumieć emocje, jakie nim rządzą.
4. Bądźmy aktywnym rozmówcą, słuchajmy, ale także opowiadajmy.
5. Nie wymądrzajmy się, nie udzielajmy złotych rad, jeśli dziecko tylko chce się wyżalić.
6. Nie obwiniajmy dziecka, a uczmy wyciągać wnioski.
7. Nie dawajmy dziecku kar, a uczmy odpowiedzialności, wskazując na konsekwencję.
8. Pokazujmy dziecku rozwiązania – jak naprawić błędy i nie tylko. Uczmy odpowiedzialności.
9. Nie rozkazujmy, a prośmy lub przekazujmy prośbę, wplatając ją w rozmowę.
10. Nie wywyższajmy się, traktujemy dziecko jak równego sobie rozmówcę. Nie wymądrzajmy

# Samobsługa

Dobrze wiemy, że chcecie dla Waszych dzieci jak najlepiej, mamy tylko prośbę, Rodzicu- **nie wyręczaj** swojego dziecka w czynnościach samoobsługowych, w jedzeniu, sprzątaniu, wyrażaniu swoich potrzeb. Uwierzcie, Wasze dzieci są bardzo dobre w tym co robią ! Taki trening w domu na pewno będzie bardzo przydatny w przedszkolu. Większa samodzielność u dziecka zwiększy jego poczucie bezpieczeństwa.



# Wygodne ubranie



Większość rodziców chce aby jego dziecko było modnie i ładnie ubrane.

Niestety z doświadczenia wiemy, że moda nie zawsze idzie w parze z wygodą. Zadbajcie o to, żeby dzieci mogły swobodnie bawić się na dywanie, tańczyć, skakać i korzystać z toalety. Najprawdopodobniej na ubraniach będzie troszkę obiadu albo podwieczorku. Może też znaleźć się tam farba, masa solna albo jeszcze wiele innych rzeczy ponieważ nauczyciele w naszej placówce są bardzo kreatywni.

Nie gniewajcie się na nas  
Psssst! Nie zapomnijcie przygotować kompletu bielizny i ubrań na zmianę.





Drogi Rodzicu, obecna sytuacja w naszym kraju zmusza naszą placówkę to zmiany w codziennym funkcjonowaniu. Mamy ogromną nadzieję, że sytuacja ta jest tylko chwilowa. Niestety będziemy musieli zastosować się do pewnych wytycznych, które dokładniej zostaną

Wam opisane na początku roku szkolnego. Na pewno, ze względu na nasze wspólne bezpieczeństwo zostanie ograniczony nasz bezpośredni kontakt, będziemy mogli komunikować się przez telefon oraz maila. Utworzyliśmy dla naszej nowej grupy specjalny adres email, który na pewno usprawni nasz wspólny kontakt.

Nasz mail to : [grupa1mpi35@wp.pl](mailto:grupa1mpi35@wp.pl)



